

Citati v rokovniku so izbrani iz knjig založbe Primus:

MEL ROBBINS

Teorija naj

TERRI COLE

Preveč

BEN FOGLE

Navdihi iz divjine

GLENNON DOYLE

Neukrotljiva

KELLY TURNER

Radikalna remisija

DIANE POOLE HELLER

Moč navezanosti

DEB DANA

Zasidrani

PETE WALKER

Kompleksna PTSM

Rokovnik 2026

PRIPRAVILA IN UREDILA

Barbara Lipovšek

TRAVNIŠKE CVETLICE:

LARISA ZORINA

GRAFIČNA ZASNOVA

Janja Baznik, Žiga Valetič

IZDALA IN ZALOŽILA

Založba Primus

Brezina 19,

8250 Brežice

www.primus.si

OBLIKOVANJE

Tanja Pirnat

TISK

PODOBA NA OVITKU

TRAVNIŠKI ORKESTER:

IVA RACMAN

Digitalni tisk Primus

2026



Leto konja

(KITAJSKI HOROSKOP)

Januar

P	T	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Februar

P	T	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	♥	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marec

P	T	S	Č	P	S	N	
							1
2	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	30
30	31						

April

P	T	S	Č	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj

P	T	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junij

P	T	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julij

P	T	S	Č	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Avqust

P	T	S	Č	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

September

P	T	S	Č	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Oktober

P	T	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November

P	T	S	Č	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

December

P	T	S	Č	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Dela prosti dnevi v Sloveniji 2026

.....

1. in 2. januar: Novo leto

8. februar: Prešernov dan, slovenski kulturni praznik

5. april: Velika noč

6. april: Velikonočni ponedeljek

27. april: Dan upora proti okupatorju

1. in 2. maj: Praznik dela

24. maj: Binkošti

25. junij: Dan državnosti

15. avgust: Marijino vnebovzetje

31. oktober: Dan reformacije

1. november: Dan spomina na mrtve

25. december: Božič

26. december: Dan samostojnosti in enotnosti

Januar 2026

1. ČET

2. PET

3. SOB ○

4. NED

5. PON

6. TOR

7. SRE

8. ČET

9. PET

10. SOB

11. NED

12. PON

13. TOR

14. SRE

15. ČET

16. PET

17. SOB

18. NED ●

19. PON

20. TOR

21. SRE

22. ČET

23. PET

24. SOB

25. NED

26. PON

27. TOR

28. SRE

29. ČET

30. PET

31. SOB

Februar 2026

1. NED ○

2. PON

3. TOR

4. SRE

5. ČET

6. PET

7. SOB

8. NED

9. PON

10. TOR

11. SRE

12. ČET

13. PET

14. SOB

15. NED

16. PON

17. TOR ●

18. SRE

19. ČET

20. PET

21. SOB

22. NED

23. PON

24. TOR

25. SRE

26. ČET

27. PET

28. SOB

Marec 2026

1. NED

2. PON

3. TOR ○

4. SRE

5. ČET

6. PET

7. SOB

8. NED

9. PON

10. TOR

11. SRE

12. ČET

13. PET

14. SOB

15. NED

16. PON

17. TOR

18. SRE

19. ČET ●

20. PET

21. SOB

22. NED

23. PON

24. TOR

25. SRE

26. ČET

27. PET

28. SOB

29. NED

30. PON

31. TOR

Načrti za zimo

ZIMSKI SOLSTICIJ 2025

*Prvi zimski dan,
najdaljša noč v letu*

21. december
2025 ob 16:03

*Čas za upočasnitev, umiritev, notranjo rast,
osvetlitev globin*

Če se želimo vrniti v ritem narave,
moramo upočasniti tempo.

Toko-pa Turner, *Pripadanje*

15

ponedeljek

16

torek

17

sreda

Pomembno

gruden december

18

četrtek

19

petek

20

sobota

●
Prazna
luna,
mlaj
02:43

21

nedelja

ZIMSKI SOLSTICIJ -
ZAČETEK ZIME


Kozorog
22. 12. - 20. 1.



Globoko v sebi smo vsi namenjeni za intimnost,
povezanost, zavedanje in ljubezen.

Diane Poole Heller, *Moč navezanosti*

22

ponedeljek

23

torek

24

sreda

Odpreti se pomeni postati res človeški,
v popolnosti tisto, za kar ste namenjeni.
To lahko dosežete. Vsi lahko. Ustvarjeni smo za to.

Diane Poole Heller, *Moč navezanosti*

5

ponedeljek

6

torek

7

sreda

Pomembno _____

.....

8

četrtek

.....

9

petek

.....

10

sobota

11

nedelja



Zadnji
krajec
16:48

prosinec januar



Vsakodnevno doživljanje sreče – četudi samo za pet minut – je za vaše zdravje enako pomembno kot katero koli zdravilo, ki bi ga lahko jemali.

Kelly A. Turner, Radikalna remisija

12

ponedeljek

13

torek

14

sreda

Bodite odprti za nove načine, da ozdravite in se uredite – sami s seboj in z drugimi.

Diane Poole Heller, *Moč navezanosti*

26

ponedeljek



Prvi
krajec
05:47

27

MEDNARODNI DAN SPOMINA
NA ŽRTVE HOLOKAVSTA

torek

28

sreda

Pomembno

srečan februar

29

SVETOVNI DAN INDIGO OTROK

četrtek

30

petek

31

sobota

1

nedelja



Polna
luna,
ščip
23:09



Naša čustva se prevedejo v kemične snovi in hormone,
ki bodisi krepijo bodisi slabijo imunski sistem.
Ko se počutimo ljubljene in sprejete,
najpomembnejše žleze v možganih pošljejo
po telesu val zdravilnih hormonov,
ki spodbudijo obnovo imunskega sistema.

Kelly A. Turner, *Radikalna remisija*

2

SVEČNICA

ponedeljek

3

torek

4

SVETOVNI DAN BOJA PROTI RAKU

sreda

Pomembno

srečan februar

19

četrtek

20

SVETOVNI DAN
SOCIALNE PRAVIČNOSTI

petek

21

sobota

MEDNARODNI DAN
MATERNEGA JEZIKA

22

nedelja



Ljubezen do sebe je edina pot do zdrave
ljubezni do drugih. Ko se zaljubite v lepoto svojega
resničnega jaza, bo to pozitivno vplivalo na
vse druge vidike vašega življenja.

Terri Cole, Preveč

23

ponedeljek

24

torek



Prvi
krajec
13:27

25

sreda

Pomembno

sušec marec

26

četrtek



Merkur
retro.
26.2.-20.3.

27

petek

28

sobota

1

nedelja



Pomembno

sušec marec

12

GREGORJEVO

četrtek

13

petek

14

sobota

15

nedelja



Načrti za pomlad

POMLADANSKO ENAKONOČJE

Začetek pomladi,
noč in dan sta enako dolga

20. marec

ob 16:45

Čas obnove, ravnovesja, preporoda, rasti
in novih začetkov