

MISTIČNA
MOLITEV
DUŠE

Asya Širovnik Moškon
MISTIČNA MOLITEV DUŠE

Copyright © 2026 by Asya Širovnik Moškon. All rights reserved.

Vse pravice pridržane. Nobenega dela te knjige ni dovoljeno reproducirati ali prenašati v kakršni koli obliki ali s kakršnimi koli elektronskimi ali mehanskimi sredstvi, vključno s fotokopiranjem, snemanjem ali s kakršnim koli sistemom shranjevanja in priklica informacij, brez pisnega dovoljenja založnika, razen v primeru kratkih navedkov, vključenih v kritiške članke ali kritike.

Izjava o omejitvi odgovornosti

Informacije, primeri in sporočila v tej knjigi so v celoti mnenje avtorice. Vsebine te knjige obsega informacije splošne narave, namen avtorice pa je, da z njimi pomaga bralcu na njegovi poti samospoznavanja. Za bralca je prav tako pomembno razumevanje, da hipnoza in hipnoterapija nista medicinski praksi in v nobenem primeru nista nadomestilo za diagnozo ali zdravljenje kakršnih koli fizičnih ali duševnih bolezni. Vsebine te knjige ne gre uporabljati za terapijo niti za dajanje nasvetov, zdravljenje duševnih ali fizičnih bolezni ali za kakršnokoli drugo obliko zdravljenja. V primeru uporabe katere od informacij iz knjige avtorica in založnik ne prevzemata odgovornosti za vaša dejanja niti nista dolžna ali odgovorna za morebitno izgubo ali škodo, ki naj bi izvirala iz katerih koli informacij, mnenj in primerov v tej knjigi.

Imena, poklici in osebne lastnosti klientov, navedeni v tej knjigi, so bili spremenjeni zaradi varovanja njihove zasebnosti. Kakršnokoli prepoznavanje bralca znotraj teh osebnih primerov je zgolj naključno in z namenom, da bralec prepozna univerzalnost teh primerov in povzame nauk za svojo lastno samorefleksijo.

Lektorirala: Anaja Sever
Uredila: Kaja Regula
Za založbo: Damjan Racman
Oblikovanje: Janja Baznik
Slika na ovitku: Janja Baznik
Založba: Založba Primus d. o. o.
Tisk: Primus digitalni tisk
Naklada: 1000 kom

Ljubljana, 2026

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

128
133.2
2-183.5

ŠIROVNIK Moškon, Asya
Mistična molitev duše. Del 2, Portali čudežev / Asya Širovnik Moškon. -
Ljubljana [i. e. Brežice] : Primus, 2026. - (Zbirka Portali čudežev)

ISBN 978-961-7263-69-5
COBISS.SI-ID 290936579

ASYA ŠIROVNIK MOŠKON

MISTIČNA
MOLITEV
DUŠE



Portali Čudežev

2. DEL



PRIMUS
izbrane knjige

KAZALO

Uvod: Hrepenenje po nečem večjem	11
Zahodna kultura nas je naučila ločenosti	14
Od ločenega človeka k zavesti celote	16
Ko moramo najprej ponovno najti Boga	17
Od oddaljenega Boga do žive Navzočnosti	19
Moč misli, besede in glasu	21
Ko se duhovno sreča s terapevtskim	23
Od dela na sebi k dobremu za vse	25
Prihodnost pripada tistim, ki ustvarjajo	
dobro za celoto	27
Pot mistične molitve Duše	29

PRVI DEL

MOČ MISTIČNE MOLITVE

1. IZROČILO TRADICIJE MISTIČNE MOLITVE	33
Mistična molitev kot ključ do transcendence	34
2. MOLITEV KOT PRIKLIC VIŠJE SILE	37
Zakaj moliti?	38
Smisel svobodne volje	39

3. BOG IMA BOLJŠI NAČRT ZA NAŠE ŽIVLJENJE	42
Hrepenenje po Bogu je	
zapisano v naših genih	44
Ko Duša trpi	46
Svet skozi oči in zaznave Duše	49
Odpuščanje skozi oči Duše	50
Namen Duše je rast skozi ljubezen	51
Božanska Ljubezen popravlja naše napake	52
Kako mistična molitev Duše spreminja nas in naše življenje	54
Ko molitev izrečemo iz srca	60
4. EVOLUCIJA ZAVESTI	63
Sočutno ozaveščanje – notranji nevtralni opazovalec	63
Zrcala evolucije zavesti	66
Božanski organizacijski princip	68
5. VEDNO IMAMO IZBIRO	71
Spiralna rast zavesti	73

DRUGI DEL

TRI RAVNI MISTIČNE MOLITVE DUŠE

6. KAKO PRISTOPAMO K MOLITVI	79
7. PRVA RAVEN MISTIČNE MOLITVE: PROŠNJA IZ OBČUTKA NEMOČI	81
Od ločenosti do Enosti z Božanskim	84
8. DRUGA RAVEN MISTIČNE MOLITVE: PREDAJA BOŽJI VOLJI	93

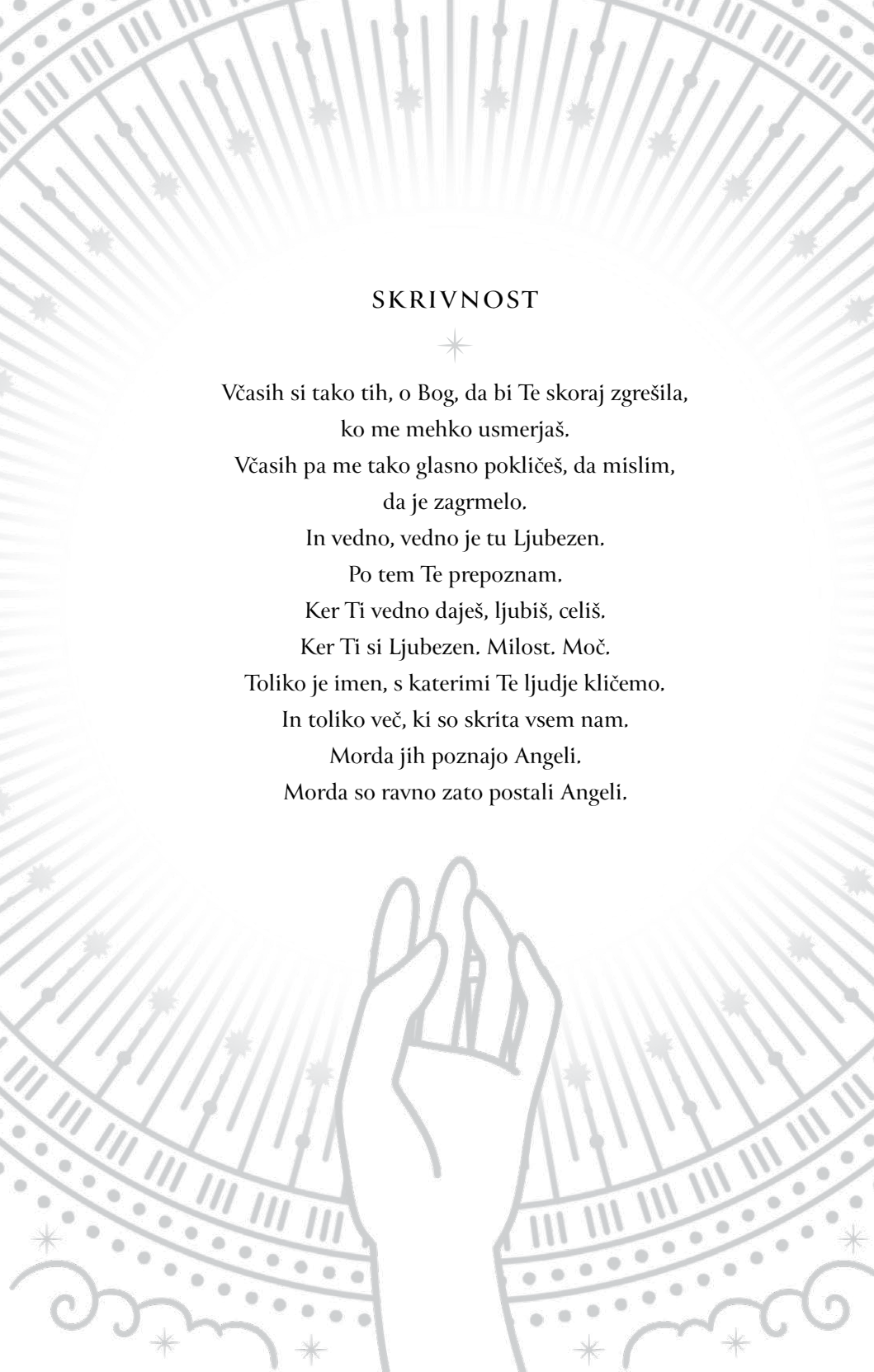
9. TRETJA RAVEN MISTIČNE MOLITVE:	
USKLAJENOST Z BOŽANSKIM NAČRTOM	103
Usklajevanje z Božanskim Načrtom	106
Prepoznavanje božjih zakonov	107
Tok zavesti obilja	108

TRETJI DEL

PRAKSA MISTIČNE MOLITVE DUŠE

10. VSAKODNEVNA PRAKSA MISTIČNE MOLITVE DUŠE	115
Ustvariti svoj prostor in čas	115
Udobje telesa	116
Ustvariti ozračje miru	116
11. SEDEM DEJANJ MISTIČNE MOLITVE DUŠE	118
12. TEMELJNI PRINCIPI MISTIČNE MOLITVE DUŠE	127
13. CELJENJE IN URAVNAVANJE ODNOSOV	132
14. KAKO VEM, DA JE MOJA MOLITEV USLIŠANA?	141
Spoznati, da Bog verjame vate	143
V dobri družbi	146
15. SPOMINJANJE BOŽANSKE RESNIČNOSTI	154
Izkušnja čiste ljubezni	155
Molitev kot širjenje zavesti	157
16. KAJ MOLIMO OZIROMA ZA KAJ NAJ MOLIMO?	162
Za najvišje dobro vseh	162
Molitev brez omejitev ega odpira manifestacijo iz Duše	164

Od »samo« k več dobrega	167
Cilj in pot	168
Zakaj je pot lahko pomembnejša od cilja?	169
Mistična molitev kot vrnitev k notranji modrosti	171
Resnično bogastvo	173
Molitev v času težav	174
Molitev in očiščevanje karme	177
Prehod v resničnost razrešitve	179
Ko nas tok okolja vleče v napačno smer	181
17. ZAUPATI SVOJEMU VIRU – KO DUŠA PREVZAME VODSTVO	184
Vizija zemeljskega jaza in vizija Duše	186
Postati nosilec višje vizije Duše	188
Ko se končno izročimo Božanskemu	193
Izročitev	195
 Zaključek: Sklenjeni krog	 197



SKRIVNOST



Včasih si tako tih, o Bog, da bi Te skoraj zgrešila,
ko me mehko usmerjaš.

Včasih pa me tako glasno pokličeš, da mislim,
da je zagrmelo.

In vedno, vedno je tu Ljubezen.

Po tem Te prepoznam.

Ker Ti vedno daješ, ljubiš, celiš.

Ker Ti si Ljubezen. Milost. Moč.

Toliko je imen, s katerimi Te ljudje kličemo.

In toliko več, ki so skrita vsem nam.

Morda jih poznajo Angeli.

Morda so ravno zato postali Angeli.

Uvod

HREPENENJE
PO NEČEM VEČJEM

Na najgloblji ravni si ljudje želimo od življenja več. V nas je želja po napredovanju, rasti in razvoju, ta naravna potreba pa nas premika naprej skozi življenje. Ob tem rastemo in se razvijamo. Včasih se zdi, kot da je naša kultura to naravno potrebo prevzela, jo v nekaterih pogledih izkrivila ter preoblikovala v pritisk, da si venomer postavljamo nove cilje in osvajamo nove vrhove. Naš obstoj tako zahteva nenehno napredovanje, ki ga merimo predvsem po zunanjih dosežkih. A v resnici nosimo v sebi globljo in bolj prefinjeno potrebo po tem, da rastemo in napredujemo tudi v svoji notranjosti ter se razvijamo kot čuteče bitje, kot zavest, kot Duša. V nas obstaja sila, ki nas ves čas kliče naprej. Tako zmoremo premagovati ovire, stopati v neznano in presegati meje svojih predstav o tem, kaj je (ne)mogoče.

Nekje na tej poti smo ponotranjili kolektivno prepričanje, da je življenje predvsem boj, ki ga moramo biti sami. Da moramo sami iskati rešitve, sami nositi svoja bremena

in sami premagovati izzive, pred katerimi se znajdemo. A takšno življenje ima visoko ceno.

Toda obstaja druga pot, na kateri je naš korak mehkejši in lahkotnejši. To je pot ravnovesja, na kateri se počutimo varne, zaščitene in bolj zaupamo vase ter v svojo pot. Na njej nam je dano spoznanje, da se nam ni treba bojevati samim. Ko to spoznamo, se naše videnje življenja popolnoma spremeni. Tudi kadar tega ne znamo natančno ubesediti, v sebi čutimo, da življenje ni omejeno samo na to, kar trenutno vidimo, slišimo in poznamo ter česar smo zmožni. Na tej poti lahko odpremo vrata življenju in vanj povabimo Božansko Navzočnost. Spoznamo, da je ves čas ob nas Inteligenca: Nekdo ali Nekaj, kar nam je pripravljeno pomagati.

Te potrebe po opori, vodstvu in povezavi z nečim večjim od nas nikakor ne smemo enačiti s šibkostjo. Hrepenenje po višjem, po smislu, po Božanskem, po nečem, čemur lahko rečemo Bog, je eno temeljnih človekovih hrepenenj.

To hrepenenje, iskanje in povezovanje lahko ubesedimo v mistični molitvi Duše.

Spominjam se, da sem okoli svojega dvajsetega leta, ko sem živela v Ameriki, kupila revijo *Newsweek*, ki jo hranim še danes. Na naslovnici je bil naslov, zastavljen kot vprašanje: **Bog in možgani: kako je duhovnost zapisana v naših genih?** (*God and the Brain: How We're Wired for Spirituality*)

Članek je predstavil raziskave in idejo, da smo ljudje morda že nevrološko nagnjeni k iskanju Boga oziroma nekega višjega kozmičnega smisla. Zelo se me je dotaknil, saj sem v njem našla znanstveno potrditev nečesa, kar sem sama do takrat v življenju čutila in spoznavala predvsem

intuitivno. Ko je namreč zares težko, pogosto tudi človek, ki se nikoli ni imel za vernega, v sebi zaprosi: »Bog, pomagaj mi.«

Pri svojem delu sem spoznala veliko ljudi, ki pred tem niso gojili nobene posebne verske ali duhovne prakse. Ko pa so prišli do svojega življenjskega zidu, se je v njih prebudilo hrepenenje po tem, da bi jih nekaj ali nekdo rešil, jim pokazal pot oziroma jim pomagal videti možnost razrešitve, ki je sami niso zmogli videti.

Če ne prej, postavljeni ob zid začnemo iskati pot do Boga.

ZAHODNA KULTURA NAS JE NAUČILA LOČENOSTI

Pomembno je razumeti, da smo vsi produkt kulture, v katero smo se rodili. Skozi oči Duše bi lahko rekli, da se ob inkarnaciji v določeno kulturo oblečemo v njeno kožo. Zahodna kultura pa je človeka zelo močno usmerila v individualizem. Zaradi družbenih norm delujemo iz prepričanja, da moramo najprej misliti nase, medtem ko sta skupnost in skupno dobro drugotnega pomena.

A to ni nujno človekova najgloblja narava, temveč posledica razvoja družbe, industrijske revolucije, razpada skupnosti, selitev v velika mesta in načina življenja, v katerem se je moral človek, vse bolj sam in izoliran, vedno bolj boriti za svoj obstanek. Tako se je vse bolj usmerjal vase in v svoje dosežke ter izgubil stik s skupnostjo in primarno družino ter pogosto tudi občutek povezanosti. Danes v nekaterih družbah ljudje živijo tako daleč drug od drugega, da se s svojimi najbližjimi vidijo samo enkrat ali nekajkrat na leto. Zato ne preseneča, da smo priča vse večji osamljenosti, odtujenosti in občutku nepovezanosti.

Toda ta ločenost nikakor ni resnica naše Duše. Je predvsem del strukture sveta, v katerem smo se naučili živeti tako.

Ko začnemo duhovno zoreti, se pred nami začne odpirati drugačno spoznanje: da nismo odrezani od sveta in da pravzaprav ne moremo obstajati sami. To ni samo duhovna ideja, ampak postaja vse bolj konkretna resničnost našega časa.