

VSEBINA

Posvetilo	5
Zahvala	7
SPREMNA BESEDA: KDO V RESNICI DRŽI VOLAN VAŠEGA ŽIVLJENJA?	15
UVOD: ISKANJE IZVORA IN VRNITEV ZA VOLAN	23
OSNOVE SODOBNE KARMIČNE DIAGNOSTIKE	31
Uvod v sodobno karmično diagnostiko	33
Karma – razširitev horizonta	45
Od tradicionalnih pristopov do sodobne karmične diagnostike	54
ZNANSTVENI TEMELJI SODOBNE KARMIČNE DIAGNOSTIKE	65
Znanstveni temelji	67
Kvantna fizika – previdne analogije	73
Allatra fizika – kratek operativni uvod	78
Sintropija	81
Epigenetika – Lipton, drugi pogledi in povezava s karmično diagnostiko	87
Kvantni hologram	93

Fraktalni princip kot znanstveni most in uporaba v sodobni karmični diagnostiki	98
BIOTERAPEVT SODOBNE KARMIČNE DIAGNOSTIKE	103
Vloga bioterapevta sodobne karmične diagnostike	105
Vstopni pogoji za poklic bioterapevta sodobne karmične diagnostike.	119
Priprava za bioterapevta sodobne karmične diagnostike	124
Sedem stebrov priprave bioterapevta sodobne karmične diagnostike.	127
Področja priprave bioterapevta sodobne karmične diagnostike	132
POSEBNA ZNANJA ZA BIOTERAPEVTE SODOBNE KARMIČNE DIAGNOSTIKE.	153
Uvod v poglavje	155
Razvoj človeka skozi zgodovino	160
Hermetizem	164
Alkimija	175
Hatha joga.	181
Tantra.	188
Razvoj intuicije	194
Meditacija	214
Gledanje na daljavo.	227
Enteogenske ali psihedelične poti	239
Koherenca kot umetnost uglašenosti	247
Hipnoza	252
Djotiš in zahodna astrologija.	254
Kako se bioterapevt zaščiti?	262

ENERGIJE	267
Uvod v energije	269
Energija kot osnova za delovanje na vseh ravneh	272
Os sveta ali axis mundi	277
MERJENJE ENERGIJ IN PRIDOBIVANJE INFORMACIJ	283
Uvod v merjenje energij	285
Orodja za merjenje energije	290
Pridobivanje informacij o vzroku za težave	297
VZROKI ZA TEŽAVE	309
Vzroki za težave kot zemljevid nove paradigme	311
Tipologija vzrokov kot zemljevid nove paradigme	316
TEMELJNI DIAGNOSTIČNI POSTOPEK	323
Temeljni diagnostični postopek: kako začeti	325
Odnos med bioterapevtom in stranko	332
Anamneza kot protokol sodobne karmične diagnostike	335
Etika, varnost in meje terapevtskega dela	341
DELO BIOTERAPEVTA V POSEBEJ ZAHTEVNIH PRIMERIH	347
Posebne sposobnosti za delo z zahtevnimi primeri	349
Temeljne kompetence bioterapevta pri zahtevnih primerih	351
Nezemeljski ljudje (»ET«)	355
Delo z umrlimi	361

Delo z entitetami	368
Delo z otroki	373
Delo s športniki	382
Delo z odvisniki	388
Osebe z diagnozo raka	394
Delo z živalmi	400
Energijsko urejanje prostora	405
Rezime posebnih terapevtskih primerov	411
PRILOGE	413
Družinske postavitve in sodobna karmična diagnostika	415
Stres, izgorelost in travma	421
Ravni zavesti po kabali: evolucijska karta	432
Antagonistična motivacija in zamrznitev	439
Kako sprostiti zamrznjeno energijo	448
Aktivacija blinkanja	455
Delo na čakrah	462
Agresija in kako jo obvladati v sodobni karmični diagnostiki	470
Kako prepoznati in odstraniti entitete v sodobni karmični diagnostiki	476
Postopek spremembe podzavestnih vzorcev	482
ZAKLJUČEK: POT BREZ POVRATKA	487
EPILOG	491
Onkraj preteklosti: prebujenje ustvarjalca	493
VIRI	495

Pred vami je knjiga, ki je z avtorjem Marjanom Ogorevcem zorela skoraj tri desetletja. Njeni začetki segajo v čas, ko je stopil na pot notranjega razvoja in iskanja duhovnega razumevanja človeka, takrat še brez jasno začrtane poti. To je bilo predvsem raziskovanje vprašanj, zakaj človek kljub uvidu in iskreni želji po spremembi pogosto ostaja ujet v ponavljajoče se življenjske vzorce in bolezni. Leta terapevtskega dela z ljudmi, pedagoškega dela in predavanja znanja drugim, skupaj z lastnimi spoznanji, so postopoma razkrivala zakonitosti, ki jih ni bilo mogoče opisati zgolj z besedami. Sprva jih je le slutil in opazoval, nato pa so se začele potrjevati v številnih, ponavljajočih se primerih iz terapevtske prakse. Iz teh dognanj je postopoma začel oblikovati lastno metodo, ki je zdaj pred vami – sodobna karmična diagnostika.

Pot karmične diagnostike se je začela z ruskim zdravilcem Sergejem N. Lazarevom. Marjan Ogorevc se je z njegovimi spoznanji srečal na začetku novega tisočletja, ko so mu odprla nov pogled na povezavo med človekovim energijsko-informacijskim poljem in dogodki, ki se odvijajo v njegovem življenju. Iz teh prvih uvidov so nastali tudi začetni zapisi in knjige, vendar je bil to šele začetek avtorjeve poti. Skozi desetletja dela z ljudmi, tisoče terapevtskih srečanj, predavanj in nenehnega osebne raziskovanja je začetno navdušenje postopoma dozorevalo v samosvoj pristop. Razvijala se ni le metoda, temveč predvsem razumevanje človeka, njegovega notranjega sveta in procesa zdravljenja. Medtem ko Lazarev svojih spoznanj ni sistematično oblikoval v operativno metodo za druge, je Marjan Ogorevc svoje znanje ves čas preverjal v praksi, ga delil z drugimi in ga postopoma nadgrajeval. Tako je teorija počasi dobivala obliko drugačnega pristopa, izkušnje in protokola.

V tem razvoju je avtor začetno izhodišče že zdavnaj presegel in ga razvil v lastno, celostno razumevanje človeka. Zato sodobna karmična diagnostika zdaj ni več le del duhovne literature, ampak most med osebno izkušnjo in zavestnim razumevanjem človeka ter sveta, med znanjem in uvidom, med znanostjo in duhovnostjo.

Veliki indijski učitelj Sadhguru v svojih delih in predavanjih govori o karmi na več ravneh. Po njegovih besedah karma ni nepreklicna posledica naše preteklosti, temveč proces, ki ga človek lahko začne zavestno soustvarjati. Ko sem Sadhguruja srečala v Londonu, prav v času nastajanja te knjige, sem začutila nekaj, kar je bilo onkraj razlage: ekstazo in radost zavedanja, da je prav vse že tukaj in zdaj. Da tisto, kar pogosto iščemo daleč zunaj sebe, v drugih, pravzaprav ves čas prebiva v nas. Podoben pogled se odpira tudi v sodobni karmični diagnostiki. Karma tukaj ni razumljena kot zapečatená usoda, ampak kot živ proces, ki nastaja sproti, znova in znova, v naših mislih, besedah in dejanjih. Marjan Ogorevc v knjigi ta spoznanja poveže tudi s svojimi izkušnjami. Posebej izstopa zgodba o papežu, ki si želi preizkusiti ameriško limuzino, zato kar sam sede za volan. Voznik limuzine se presede na zadnji sedež, policist, ki malo zatem vozilo zaustavi, pa zmeden sklepa, da mora biti potnik zadaj izjemno pomemben, ker ga naokrog prevaža kar sam papež. Ta humorna zgodba nosi subtilno metaforo in postane nekakšna rdeča nit knjige. Ob njej se vedno znova poraja vprašanje: »Kdo pravzaprav vozi moje življenje?« Sem za volanom jaz, zavesten, prisoten in odgovoren, ali pa moje odločitve vodijo stari vzorci, strahovi, zamere, predniki in pričakovanja drugih? In zakaj se v življenju tako težko spremenimo, čeprav si tega iskreno želimo?

Vsak dan sprejmemo več tisoč odločitev, pravijo znanstveniki. Številne ne nastanejo v razumu, kot smo pogosto prepričani, temveč v naših čustvih, v znanem in v globljih plasteh podzavesti. Pogosto se odločamo za tisto, kar je domače, kar telo prepozna kot varno, tudi takrat, ko v sebi slutimo in vemo, da to za nas ni

najboljše. Tako se lahko znova in znova znajdemo v podobnih vzorcih, doživljamo podobne odnose in v življenju prihajamo do sorodnih razpletov ali zapletov. Čeprav si večkrat rečemo, da si želimo spremembe, na globlji ravni pogosto ostajamo zvesti staremu čustvenemu zapisu, ki ga nosimo v sebi kot neke vrste neviden zemljevid. Ko se znajdemo pred novo preizkušnjo, se zato lahko pojavi negotovost, rahel strah ali nezaupanje. »Kaj pa če ...?« Iščemo odgovore, beremo, se pogovarjamo, marsikaj tudi razumemo, vendar kljub novim uvidom pogosto znova izberemo znano pot, tisto kar »po starem«. Sodobna karmična diagnostika zato ne obljublja hitrih preobratov, ampak ponuja nekaj bolj dragocenega – zanesljiv kompas in orodja, s katerimi lahko začnemo prepoznavati in postopoma mehčati stare zapise našega življenja.

Ta knjiga ni le razlaga metode, temveč tudi praktičen priročnik z vajami za bioterapevte, za vse tiste, ki čutijo, da razumevanje določenega znanja samo po sebi še ne prinese resnične spremembe. Namenjena je vsem, ki so že veliko prebrali in marsikaj preizkusili, pa se kljub temu vedno znova srečujejo s podobnimi težavami, zapleti ali celo boleznimi. Ne ponuja zgolj odgovorov, temveč bralca jasno usmerja k lastni izkušnji, k drugačnemu preverjanju, zaznavanju in postopoma tudi k drugačnemu načinu življenja. Iz prve roke vam lahko povem, da je ta pristop spremenil tudi moj pogled na življenje. Dogajanje, ki ga doživljam, ne ostaja več le v prostoru občutka ali intuicije, temveč postaja izkušnja, ki jo je mogoče preveriti in izmeriti z orodji sodobne karmične diagnostike, saj knjiga prinaša tudi praktične vaje, skozi katere lahko to pot prehodi tudi bralec. Ob tem sem spoznala, da intuicija ni vedno povsem nevtralna, saj je pogosto obarvana z našimi projekcijami, željami in strahovi. Ko to začnemo prepoznavati in preverjati, se življenje počasi začne uravnavati drugače. Preizkušnje ostajajo, vendar v sebi lažje najdemo ravnotežje. Najti sebe pa ne pomeni postati nekdo drug, temveč nehati bežati pred tistim, kar že nosimo

v sebi. In prav v tem srečanju s seboj se začenja naša prava, resnična pot, ki smo jo morda že ves čas iskali.

V knjigi se nam stopenjsko izrisuje most med dvema svetovoma, ki sta bila dolgo postavljena vsak na svoj breg. Duhovnost ni postavljena nasproti znanosti, temveč tik ob njo kot drugačen način opazovanja iste resničnosti. Sodobni pojmi epigenetike, kvantne mehanike in tudi razmisleki Allatra fizike ne nastopajo kot dokončen dokaz, ampak kot *jezik*, s katerim lahko približamo misel, da se sprememba v človekovi notranji drži pogosto odrazi tudi v njegovem telesu, odnosih in življenju. Delo na sebi tako ni več razumljeno le kot notranji občutek ali prepričanje, temveč kot proces, ki lahko doseže tudi raven znanosti. Misel postane dejanje, dejanje navada, navada pa se sčasoma vtisne v naše telo. Ob tem ostaja jasno, da znanost ne razlaga duše in da duhovnost ne nadomešča fizike. Med njima ne nastaja zlitje, temveč prostor srečanja.

V knjigi je mogoče prepoznati tudi jasno metodološko držo. Nastajala je skozi oblikovanje izhodišč, preverjanje hipotez v praksi, številne vaje in obsežno teoretično raziskovanje. Marjan Ogorevc je svoja opažanja ves čas povezoval z izkušnjami ljudi, ki so pri njem iskali pomoč, in v teh srečanjih postopoma prepoznaval ponavljajoče se zakonitosti. Vse vaje v tej knjigi so bile tudi večkrat preizkušene. Hipoteze so se sčasoma usedale na svoje mesto, ob tem pa se je naravno odprlo tudi širše vprašanje: »Kako pravzaprav nastane nova teorija?«

Albert Einstein je zapisal, da novih idej ne odkrijemo z izračuni, temveč s sposobnostjo, da resničnost za trenutek vidimo popolnoma drugače. Nova teorija ne nastane zato, ker bi nekdo želel povedati nekaj novega, temveč zato, ker stare razlage ne zadoščajo več naši izkušnji. Najprej se pojavi neskladje, ponavljajoč pojav brez pravega jezika, ki ga dolgo razumemo kot naključje ali osebno zgodbo, vse dokler ga nekdo ne začne opazovati dovolj vztrajno. Takšni posamezniki pogosto stojijo na meji med znanim

in neznanim, ne povsem znanstveniki in ne povsem mistiki. Tudi Nikola Tesla je najprej zaznal svet kot polje energij in odnosov, šele pozneje je fizika našla enačbe, s katerimi ga je lahko opisala. Nova teorija se namreč najprej rodi kot uvid, dokazi pa pridejo kasneje, ko se v navideznih naključjih začne kazati drugačen red.

V tem smislu lahko razumemo tudi delo Marjana Ogorevca. Sodobna karmična diagnostika ni nastala kot abstraktna ideja, ampak kot posledica dolgoletnega opazovanja zakonitosti, po katerih se človekovo notranje stanje odraža v odnosih, stanju telesa in njegovi življenjski poti. Pred nami se tako ne pojavi le terapijska metoda, temveč tudi nov *zemljevid človeka*, ki psihično, telesno in duhovno stanje razume kot različne izraze istega lastnega procesa zavesti. Ko tak pogled začne pojasnjevati izkušnje, ki so bile prej brez jasne razlage, postopoma nastane spoznanje. Kot pravi avtor sam: »Sodobna karmična diagnostika tako postaja kraljica vseh terapijskih metod.«

Urejanje te knjige je bilo zame precej drugačno od vseh prejšnjih. Pri knjigi *Izhod iz matrice* sem vstopala v svet arkonov, entitet, podzavestnih vzorcev in postavljanja v axis mundi. Bilo je zahtevno, včasih naporno, a hkrati zelo jasno usmerjeno. Tudi avtobiografija *Moč svobode* je nosila poseben naboj. Vstop v avtorjevo osebno zgodbo je bil tako intenziven, da te je skoraj raztrgal. *Sodobna karmična diagnostika* pa je delovala drugače. Že hitro sem začutila, da ne nastaja le kot besedilo, temveč kot nekaj, kar ima svoj ritem in svojo notranjo logiko. Včasih se je ustavila, odpirala nova vprašanja in zahtevala premislek ter nova in nova raziskovanja. Počasi sem začela čutiti, da knjiga ni več le knjiga, ki jo urejam. Postajala je učiteljica. Učiteljica z veliko začetnico.

Knjiga je nastajala v času intenzivnega avtorjevega dela, tako poučevanja in dela s športniki kot tudi snemanja avtorjevih delavnic na otoku Iž, kjer smo posneli več kot enajst ur gradiva. Za avtorja je

nastajala dolgo, saj je zahtevala veliko raziskovanja in preverjanja različnih virov. Hkrati pa je nastajala z izjemno disciplino – skoraj vojaško, sistematično in metodično, ob nenehnem preverjanju spoznanj v praksi in tudi ob odprtosti za vpoglede, ki jih avtor razume kot pomoč višjih ravni zavesti. Kar naj bi trajalo nekaj tednov, se je raztegnilo na več mesecev. V tem času se ni oblikovalo le besedilo. Tudi sama sem ob tem procesu začela drugače gledati na nekatere odnose in svoje lastnosti ter razreševati podzavestne vzorce. To ni bilo več samo uredniško delo, ampak osebna izkušnja, za katero sem globoko hvaležna.

Knjigo sva zaključila tik pred mojim odhodom v Egipt, kjer sem v grobnici faraona Setija I. doživela videnje boga Anubisa. Ta v staroegipčanski predstavi človeka po smrti popelje pred posebno tehtnico, na kateri se njegovo srce tehta s peresom boginje Maat, simbolom resnice in kozmičnega reda. Če je srce težje od peresa, človek ni živel v svoji notranji skladnosti. Ni živel *pravega* življenja. Na tej tehtnici se namreč ne meri človekov uspeh. Ne tehta se, koliko smo v življenju dosegli, kakšne vloge smo igrali ali kakšen vtis smo pustili v svetu. Tehta se nekaj veliko pomembnejšega: iskrenost življenja – ali smo živeli v resnici s samim seboj. In prav to sporoča ta knjiga: »Ali življenje res živimo mi in kdo ima volan našega življenja v rokah?«

dr. Petra Bole,
urednica

Sprememba je edina stalnica v vesolju in tudi sam se ji s spoštovanjem prepuščam. Pogosto čutim, da me nosi tok življenja, in včasih se zdi, da gre vse skupaj prehitro. Čeprav že več kot tri desetletja delujem na področju energijskega zdravljenja, me je šele po dveh desetletjih dela nezadržno potegnilo v globino, ki je prej nisem poznal. Leta 2003 sem v samozaložbi izdal svojo prvo knjigo *Karmična diagnostika in energijsko zdravljenje*, ki je bila prva tovrstna v slovenskem jeziku. Nastala je po intenzivnem srečanju z delom Sergeja N. Lazareva, ki me je dobesedno preželo z občutkom nujnosti, da to znanje približam ljudem. Koncept karme in iskanje resničnih vzrokov za nastanek težav sta mi odprla prostor, od koder ni bilo več povratka.

OD STARODAVNIH MODROSTI DO SODOBNE KARMIČNE DIAGNOSTIKE

Sodobna karmična diagnostika ni nastala v vakuumu. Je sinteza tisočletnih znanj in najsodobnejših uvidov v naravo zavesti. V njen temelj je vgrajena *Diagnostika karme* Sergeja N. Lazareva, ki je prvi sistematično razložil vzročno povezavo med informacijskim poljem in fizičnim telesom. Poleg tega se opira na neprecenljive zakladnice tradicionalnih medicin, ki človeka razumejo kot neločljiv del makrokozmosa, ter na antična znanja hermetistov. Alkimistična in hermetična načela o korespondenci med svetovi nam pomagajo razumeti, kako misel postane energija in kako energija postane materija. Ta znanja niso zastarela, ampak večna, le da jih moramo danes znati interpretirati v jeziku sodobnega časa.

MOJA POT SKOZI PISANJE: OD PRVE KNJIGE DO DANES

Za tiste, ki se z mojim delom srečujete prvič, je pomembno razumeti, da ta knjiga ne stoji sama. Je vrhunec dolgega potovanja, ki se je začelo s prej omenjeno prvo knjigo. Po njenem izjemnem odzivu sem napisal *Samozdravljenje s karmično diagnostiko*, ki je postala temeljni priročnik za vsakogar, ki želi varno in odgovorno delati na sebi, brez pomoči bioterapevta. V njej sem pokazal, kako lahko z ozaveščanjem vzrokov in spremembo navad vsak posameznik postane svoj prvi terapevt. Temu je sledilo še naslednjih petnajst knjig, v katerih sem podrobno raziskoval specifična področja: od odnosov in rodovnih linij do vplivov okolja in globokih duhovnih procesov. Vsaka od teh knjig je dodala nov košček v mozaik razumevanja človekove usode. Danes, po treh desetletjih terapij in poučevanja sedemindvajsetih generacij bioterapevtov v Sloveniji, na Hrvaškem in na Poljskem, je pred vami *Sodobna karmična diagnostika*. To je učbenik, ki združuje vsa ta spoznanja v jasen, operativen in strokoven sistem.

KDO ZARES VOZI VAŠ AVTO?

Da bi razumeli, zakaj je ta pot tako usodna, se moramo vprašati o temeljni odgovornosti. Sadhguru rad pripoveduje zgodbo o papežu, ki si je zaželel na obisku Amerike sestiti za volan svoje limuzine. Voznik se je, nekoliko prestrašen, presedel na zadnji sedež, papež pa je »stopil« na plin. Ko ju je ustavil policist in videl, kdo vozi, je bil popolnoma zmeden. Poklical je šefa: »Šef, ustavil sem nekoga nepredstavlljivo pomembnega!«

»Koga?« je vprašal šef. »Župana? Guvernerja?«

»Ne vem,« je odgovoril policist, »vem le to, da ga vozi sam papež!«

Ta zgodba nosi temeljno vprašanje: **kdo drži volan vašega življenja?** Ste to vi, budni in odgovorni, ali pa vas vozi nekdo drug, morda podzavestni vzorci, travme prednikov, zaobljube ali tuja

pričakovanja? Sodobna karmična diagnostika vas želi vrniti na voznikov sedež.

PARADOKS REŠITELJA: KOT DA BI RANJENI ZDRAVILI DRUGE

V svoji praksi se pogosto srečujem s paradoksom, ki zrcali globoko zmedo v današnjem terapevtskem prostoru. *Nedolgo nazaj je k meni prišla gospa, ujeta v težkih življenjskih preizkušnjah. Njeni odnosi so bili razsuti, njeno zdravje pa se kljub letom poskusov ni izboljšalo. Povedala je, da je prebrala vse moje knjige, a da ji preprosto ne gre. Nato pa je postavila vprašanje, ki me je pustilo brez besed: »Kje naj dobim znanje, da bi lahko začela zdraviti druge?«*

Komentar je tukaj skoraj odveč. Kako bi lahko gospa, ki ne zmore vzpostaviti reda v lastnem življenju, varno vodila energijsko polje drugega človeka? Takšnih primerov je danes ogromno. Gre za beg pred lastno bolečino v vlogo vsemogočnega »zdravilca«. Ljudje bi zdravili svet, da jim ne bi bilo treba pogledati v lastno ogledalo. V sodobni karmični diagnostiki je takšen pristop nevaren. **Brez popolne predanosti lastnemu procesu čiščenja ne morete biti bioterapevt.**

LEKCIJE, PLAČANE Z LASTNIM ZDRAVJEM

Moje razumevanje dela se je izostrilo skozi boleče izkušnje. Opazoval sem bioterapevte, ki so zbolevali, ker so delali neetično ali ker niso imeli pravega znanja. Tudi sam sem šel skozi to. V obdobju, ko sem delal ogromno terapij, me je vodil podzavestni vzorec, da sem dolžan pomagati vsem, tudi tistim, ki sami niso hoteli spremeniti ničesar. Moj ego je hrepenel po priznanju. Ceno sem spoznal, ko mi je začelo pešati zdravje. Šele ko sem nehal predelovati usodo namesto drugih, se je moje zdravje stabiliziralo.