

[illegible]



287. DAN



Danes me prežema hvaležnost za ustrežljivost, ki odpira vrata sodelovanju in prijaznosti. Vsaka pomoč ali gesta je dar, ki prebudi radost in povezavo. Naj danes hvaležnost prebudi občutek sočutja in podpore.

Danes ponudim pomoč ali prisluhnem nekemu, ki jo potrebuje.
Naj me spomni, da lahko majhna ustrežljivost spremeni dan.
Ustrežljivost nas uči hvaležnosti za sodelovanje in toplino.



Rumi:

“Kdor pomaga, širi svetlobo in radost okoli sebe.”

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. At the bottom, there is a decorative border featuring stylized red flowers and green leaves. The paper appears to be a template for writing or drawing.



"Ples srca nas pelje v neskončnost radosti."

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. At the bottom, there is a decorative border featuring stylized red flowers and green leaves. The paper appears to be a template for a notebook or a worksheet.



296. DAN



Danes me prežema hvaležnost za igrivost, ki me spomni na otroško radost in svobodo. Vsaka smešna gesta ali spontan trenutek je dar, ki v meni prebudi svetlobo. Naj danes hvaležnost prebudi radost in lahkotnost bivanja.

Danes se smejim, igram in uživam v drobnih radostih.
Naj me spomni, da je igrivost vir energijskega poživljanja.
Igrivost nas uči hvaležnosti za radost in svobodo duha.



Gibran:

“Kdor ohranja otroka v sebi, nosi svetlobo v srce.”

[illegible]



“Kdor ustvarja, odpira srce nevidnemu in neskončnemu.”

[illegible]



"Kdor posluša glasbo srca, sliši pesem neba."

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. At the bottom, there is a decorative border featuring stylized red flowers and green leaves. The paper appears to be a template for a notebook or a worksheet.