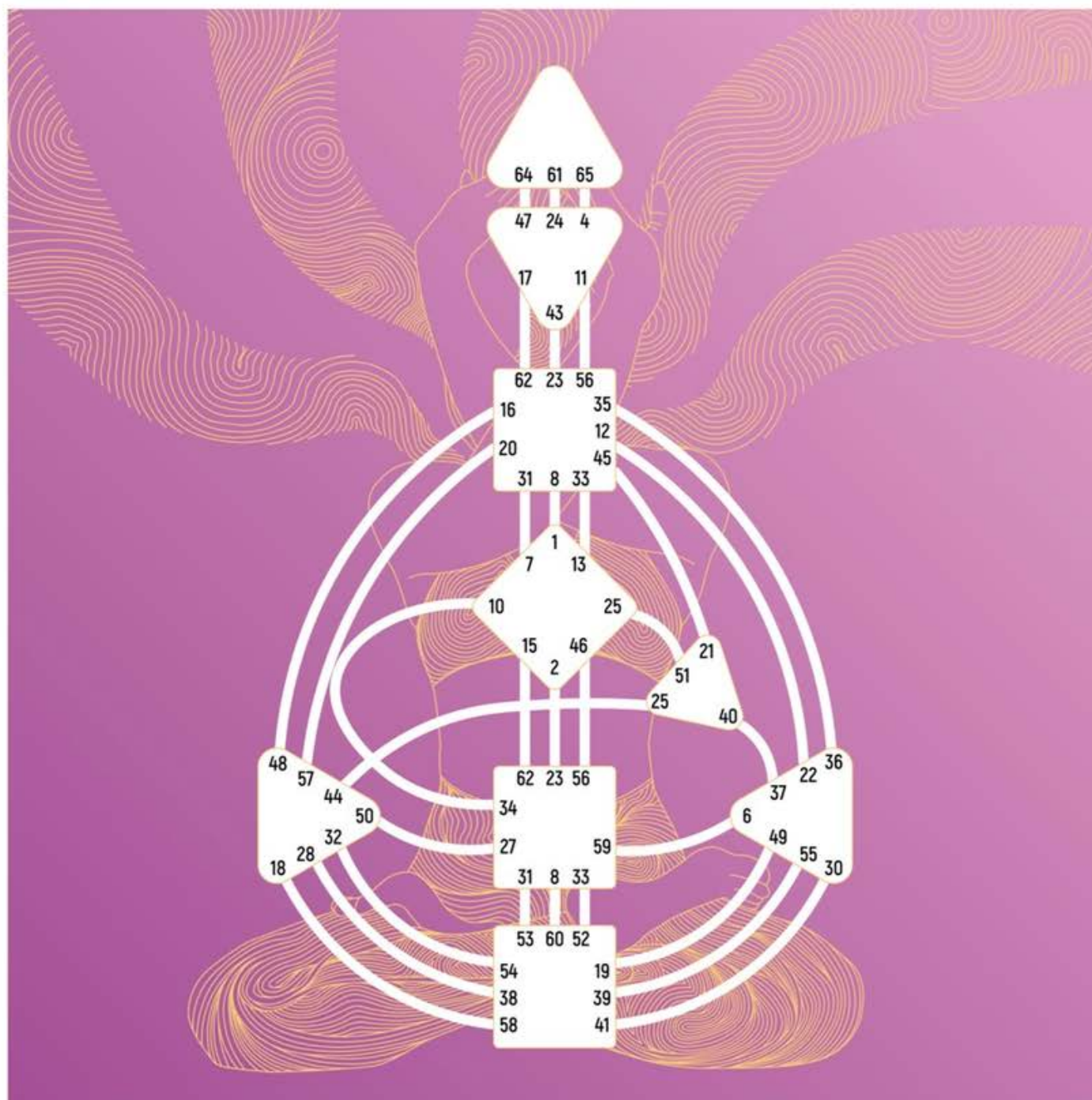




Human design: orodje za razumevanje sebe in drugih

Koncept Human design je sodoben sistem samospoznavanja, ki združuje starodavna ezoterična znanja in sodobno znanost. Temelji na kombinaciji astrologije, I Chinga, kabale, sistema čaker ter genetike in kvantne fizike. Zasnoval ga je Robert Allan Krakower, znan kot Ra Uru Hu, leta 1987, ko je doživel izjemno izkušnjo "prenosa informacij".

Avtorica v slovenščino prevedene knjige *Human Design* Jenna Zoë je danes ena vodilnih svetovnih strokovnjakinj za Human design. Njen cilj je pripomoči k temu, da bi vsak razumel svojo edinstveno energijsko zasnovo in živel bolj usklajeno s svojo naravo. Prepričana je namreč, da so razlike med nami naše največje bogastvo, kajti zasnovani smo z edinstvenim namenom – da uresničimo svoj potencial in hkrati prispevamo k harmoničnemu delovanju celotne družbe. "Če si drznete biti, kdor v resnici smo, se podamo na dogodivščino svojega življenja," pravi Zoë. Human design nam pomaga razumeti, kdo smo in kako opustiti družbene pogoje in notranje omejitve, da bi lahko sprejeli svojo edinstvenost, globlji smisel in življenjsko izpolnitev.

KAJ ČE BI SI DRZNILI BITI TOČNO TO, KAR STE?

V svetu, kjer nas družbeni pritiski silijo v primerjave in tekmovanje, koncept Human design ponuja alternativno perspektivo: zaupajmo vase. Ko živimo v skladu s svojo naravo, ne dosežemo le notranjega miru, temveč tudi prispevamo k napredku družbe. Ko vsak od nas izraža svoje edinstvene darove, ustvarjamo kolektivno moč, ki presega posamezne dosežke.

Human design nas opominja, da je življenje umetnost – in mi smo ustvarjalci. Naša edinstvena pot je božanska, zasnovana tako, da v svet prinesemo svojo luč. Vsaka odločitev, ki jo sprejememo v skladu s svojo notranjo resnico, nas približa življenju, ki ga ni le vredno živeti, temveč tudi deliti.

KAKO DELUJE?

Human design temelji na vašem natančnem datumu, času in kraju rojstva. Na podlagi teh podatkov ustvari t. i. BodyGraph, grafični prikaz vaše energijske dinamike in življenjskega potenciala. Gre za energijski zemljevid, ki razkriva vaš energijski tip, notranjo avtoriteto, profil, definicije centrov in še mnogo več, kar vam pomaga razumeti svoje naravne darove, načine delovanja in interakcije z okolico. Še več: vaš energijski tip razkriva edinstven način, kako delujete v svetu – energijske vzorce, optimalen ritem dela in počitka ter, kar je najpomembnejše, kako lahko s svojo energijo dosežete največji uspeh. Vsak od nas ima svoj specifičen način, kako najbolje opravlja stvari, energijski tip pa vam pokaže, kateri pristop je za vas najnaravnejši in najučinkovitejši. Prava čarovnija pa nastopi, ko presežemo zgolj spoznavanje sebe in se seznanimo tudi z drugimi energijskimi tipi. Takrat se pred nami razkrije veličastna celota mojstrskega načrta stvarstva – zasnovani smo tako, da v sodelovanju in medsebojnem dopolnjevanju najlažje ustvarjamo nove in prebojne stvari.

ENERGIJSKI TIPI

Energijski tipi določajo, kako upravljate svojo energijo in kako vplivate na druge. Koncept Human design pozna pet energijskih tipov:

MANIFESTATOR

Manifestatorji so divja, močna in igriva bitja

Kot manifestator ste se rodili z zelo močnim občutkom za to, kdo želite



JENNA ZOË

Avtorica, predavateljica in vodilna svetovna strokovnjakinja za koncept Human design. Ustanoviteljica platforme za osebno rast, ki združuje praktične vpoglede in duhovno modrost. Jenna je tudi razvijalka spletnih tečajev in avtorica aplikacije, ki uporabnikom omogoča vsakodnevno uporabo karte Human design. Njen sodoben in dostopen pristop je navdušil množice po vsem svetu.

biti; že rodili ste se z zavedanjem, kako vzgajati sami sebe.

Ustvarjate gibanje

Kot manifestator ste pobudnik – stvari požnete v tek, nekaj začnete, ustvarite gibanje (pogosto brez vsakršnega truda), temu pa se lahko nato pridružijo drugi ali vam pri tem sledijo. Ni se vam treba "domisliti", kako gibanje ustvariti – le slediti morate svojim močnim željam, saj bodo ravno te spodbudile pravi zagon v drugih. Ko v celoti utelešate, kdo ste, vaša dejanja v drugih vedno zanetijo iskro, na katero se lahko nato odzovejo.

Manifestator nima stalnega dotoka energije, ampak jo prejme v nenadnih valovih

Ker ste pobudnik, niste zasnovani za konstantne ravni energije čez ves dan; vaša energija pride v valovih. V delo in ustvarjanje vložite 200 odstotkov sebe, nato pa morate delovati pri 50 ali 20 odstotkih, da si lahko odpočijete in se pripravite na naslednji projekt. Vesolje vas usmerja tako, da vam pošlje močne želje – spontane sanje, ki vas prešinejo in vam povedo, kaj je vaš naslednji korak v življenju. Niste zasnovani za enakomerne ravni energije v službi od devete do pete ure, temveč za vzpone in spuste. Na vrhuncu imate obilico energije in moči, ko pa izpolnite svojo potrebo, se morate znova vrniti k sebi.

Ni se vam treba truditi zasijati ...

Manifestatorji globoko v sebi čutijo, da so tukaj, da vplivajo na druge ljudi, toda svet jim pravi, da morajo ugotoviti, "kako" to storiti. V resnici je to naravni stranski učinek sledenja svojim silnim željam. Ko enostavno počnete, kar koli si pač želite, in ko delate to, zaradi česar se počutite žive, to prinese najboljše rezultate za vse udeležene.

... enostavno se prenehajte delati majhne

Vse svoje življenje pa ste verjetno prejмали mnogo sporočil, da je bolje

"skrčiti" svojo naravo. Številni manifestatorji se znajdejo v situaciji, ko se preveč opravičujejo; dvomijo v to, kdo so, ali pa vlagajo svojo energijo v uganjanje ljudem, namesto da bi jo usmerjali v stvari, h katerim bi jih poklicalo njihovo srce, če bi si povsem zaupali.

GENERATOR

Namen generatorja je ustvarjati dobro energijo v svetu

Kot je razvidno iz imena, ste tukaj, da bi generirali energijo: kadar koli naredite nekaj, kar v vas vzbudi srečo, zanos in notranji sij, ustvarite toliko dobre energije, da jo izžarevate, kar koristi vsem okoli vas ali pa jo čutijo. To, da sijete, je vaš najvišji notranji klic, kajti ko ste srečni in vzneseni, ta presežek dobre energije navdihne, napolni in dvigne vse ljudi okoli vas, kar se zgodi samo od sebe.

Če želite živeti skladno s svojim namenom, počnite to, kar v vas prižge notranji sij

Življenje je za vas res zelo preprosto: le dovoliti si morate početi to, kar vas veseli, in vedeti, da tako najbolje pomagata drugim, čeprav vaš logični um ne more razumeti "kako", preden začnete.

Vaš žar napolni druge ljudi z energijo in navdušenjem ter v njihovo življenje vnese produktivnost in zagon. Ne glede na to, s kakšnim službenim nazivom se predstavljate svetu, je resnična vrednost, ki jo zagotavljate, to, da svet prežemate z življenjsko silo.

Recite NE

Kadar rečete NE nečemu, zaradi česar ne zažarite, je drugi osebi morda namenjeno, da najde nekoga drugega, bolj primerne za pomoč; morda se mora nečesa domisliti sama in spoznati, da je bolj sposobna, kot si misli; morda mora poiskati ustvarjalnejšo rešitev ali biti prisiljena v opravljanje stvari na nov način, ki ji bo

dejansko bolj koristil. Nikoli ne boste vedeli, kako boste s tako odklonitvijo pripomogli k situaciji, toda vaše navdušenje (ali pomanjkanje navdušenja) vas bo vedno vodilo k najboljšemu izidu.

Strah pred počenjanjem ničesar

Razlog, zakaj je generatorje strah začeti govoriti NE, se skriva v pohvalah, ki so jih v svojem življenju prejeli za vse svoje početje – in bojijo se, da dobre stvari ne bodo prišle do njih, pa čeprav bodo le za sekundo vse izpustili iz rok. Življenje želi videti, ali ste dovolj pogumni, da zaplujete proti toku teh napačnih prepričanj, in odprti za podajanje roke svoji radosti, ne pa da jo zavračate.

MANIFESTATORSKI GENERATOR

Manifestatorski generatorji so ljudje z več strastmi

Manifestatorski generatorji predstavljajo hibrid med obema tipoma: generatorji in manifestatorji. V njihovih sistemih – tako kot pri generatorjih – ustvarja energijo to, da se ukvarja s stvarmi, zaradi katerih zasijejo, zato je njihova energija zelo svetla in



Knjiga

HUMAN DESIGN

V knjigi so poleg QR-kode, ki vas takoj pripelje do profila, zapisane tudi vse razlage za razumevanje števil, ki se razkrijejo v značilnem grafikonu HD. To je revolucionarno orodje, ki vam pokaže, za kaj ste se utelesili na naš planet.

V svetu, kjer nas družbeni pritiski silijo v primerjave in tekmovanje, koncept Human design ponuja alternativno perspektivo: zaupajmo vase.

pritegne vse, kar jim je namenjeno. Ta energija pa se prepleta s spontano, igrivo naravo manifestatorja, kar pomeni, da se lahko iznenada obrnejo na petah in uberejo novo pot. Tukaj so torej zato, da plujejo skozi življenje z vsestranskimi, dinamičnimi in ekspanzivnimi jadrmi.

Tukaj ste, da začrtate še neznane življenjske poti

Manifestatorski generatorji niso tiste vrste ljudje, ki bi se pri 18 letih odločili, da si želijo biti računovodje, in bi nato to počeli vse življenje. Življenje – ali Vesolje – bo manifestatorske generatorje priganjalo k raziskovanju številnih poti, saj želi, da zgnetejo lastno in edinstveno zmes strasti ter iz nje ustvarijo povsem novo življenjsko pot, ki je ni prehodil še nihče drug.

Manifestatorski generatorji se hitro izmojstrijo v novih stvarih

Ko se manifestatorski generatorji prvič lotijo neke strasti, skozi nje steče naval mojstrstva, da se lahko hitro naučijo nove spretnosti ali lekcije, ki jim bo koristila enkrat v prihodnosti. Zato jim ni treba nujno dokončati tega, kar so začeli, ali nečesa izpeljati do konca. Čeprav ne veste, kako naj bi vam ta spretnost ali lekcija koristila, zaupajte, da bo dobila smisel pozneje.

Uporabite svojo gonilno silo za prave stvari

Ste nadvse sposobni; enostavno ste tako zasnovani, da lahko izživite svoje številne strasti v življenju. Ampak samo zato, ker lahko naredite vse, to še ne pomeni, da bi morali narediti vse, zlasti ne za vse druge. Namenjeno vam je, da svoj krožnik napolnite s stvarmi, v katerih uživate, ne pa kar s čimer koli.

PROJEKTOR

Projektor ima sposobnost, da stvari vidi tako, kot jih drugi ne morejo

Tukaj ste zato, da izpopolnite in izboljšate stvari ter jih naredite učinkovitejše točno tako, kot lahko to storite le vi. Naj gre za uvid v ljudi, zasnovo sistemov ali načrtovanje novih načinov opravljanja stvari, vsak projektor ima svojo posebno spretnost ali več teh.

Zavzamete lahko višjo perspektivo in povsem jasno vidite nekatere posebne vidike življenja, vaš namen pa je to uporabiti za izboljševanje in izpopolnjevanje tega, kako drugi počnejo stvari.

Drugi vas cenijo zaradi vašega uvida, ne pa zaradi vašega dela

Vaš uspeh izhaja iz tega, da svoj uvid delite s svetom. Prvi korak je sprejemanje, da je vaše "delo" videti drugače kot delo preostalega sveta. Gre za uvid – ne pa le za delo, delo, delo. Ljudje vas ne bodo cenili zaradi tega, koliko delate, ampak na osnovi tega, koliko prispevate k njihovem življenju.

Vaša baterija je morda manjša, vendar učinkovitejša

Vaš nivo energije je do popolnosti zasnovan za to, da vam pomaga izpolniti vaš namen. Niste narejeni za to, da bi ves dan samo dajali od sebe, temveč za to, da večino časa opazujete, se učite, procesirate, pilite in razvijate svojo izjemno nadarjenost. Življenje bo zato od vas zahtevalo pogostejši počitek, kot vam je bilo morda rečeno, da je "normalno" ali potrebno za uspešno življenje.

Svoje darove delite le z ljudmi, ki jih želijo prejeti

Ko nekdo nima želje ali zanimanja za to, kar želite izmenjati, se bo

vse, kar rečete, dobesedno odbilo od njihove energije, namesto da bi se usidrilo vanje – zato morda mislite, da pomagata, ampak če druga oseba ni odprta za pomoč, se je ne bo dotaknila. Osredotočite se na izmenjevanje svojih uvidov z ljudmi, ki si dejansko želijo to, kar lahko ponudite, saj bodo z lahkoto uživali sadove vašega vodstva.

REFLEKTOR

Reflektorji zaznajo vse

Med ogledovanjem karte reflektorja lahko opazite, da je nenavadno bela in odprta, kar je zelo redko – samo en odstotek ljudi ima tak energijski zemljevid. Ta odprtost pomeni, da ste skrajno dojemljivi za svet okoli sebe in njegove energije – vsrkate prav vse.

Reflektorji so kameleoni, ki jim ni para

Vaša skrajna odprtost je lahko vaša šibkost ali supermoč. Vse je odvisno od tega, ali pustite svoji vibraciji biti to, k čemur vas tisti dan resnično nagovarja vaša duša – ali dovolite svoji pogojenosti narekovati, kako boste bivali, čutili in razmišljali.

Ste zrcalo, ki lahko nam, preostalim, pokaže, kdo resnično smo

Ko reflektor dopusti, da se njegova osebnost spreminja in prepušča toku tega, kdo in kaj ga obdaja, lahko stori to, zaradi česar je prišel na ta planet – postane dovolj čist, da zrcali vibracijo druge osebe. Od tod izhaja ime "reflektor": ko smo v bližini čistega in prozornega reflektorja, nam natančno pokaže, kdo smo. To je koristno tako za vas kot za drugo osebo.

Skrbno ustvarite svoje okolje

Vesolje bo vedno uporabilo vaše okolje, da vam pokaže, kaj je usklajeno z vašo esenco in kaj ni. Če se nekje počutite dobro, potem lahko veste, da ste ob pravem času na pravem mestu. Če se ne počutite dobro, vam Vesolje v tistem trenutku ni namenilo tega. Čas je, da se premaknete. **S**