

FOTO: SHUTTERSTOCK

Pripravila: **URŠKA KRIŠELJ GRUBAR**

»Nekega dne, potem ko bomo ukrotili vetrove, valove, plimovanje in težnost ..., bomo vpregli tudi energije ljubezni. Tedaj bo človek drugič v zgodovini sveta odkril ogenj.« (Teilhard de Chardin)

Najprej Osheva Inteligenca. Zakaj smo tu, kjer smo, se sprašuje in odgovarja: »Ljudje so uvideli, da njihovo življenje nima smisla, da se razen trpljenja nič ne zgodi; razen tesnobe in žalosti življenje ne ponuja ničesar.« Sledi Tibetanska knjiga življenja in umiranja, njen avtor je Sogyal Rinpoche. Trideset let po tem, ko je bila napisana, je še aktualnejša. »Dragocenosti življenja se nemara zavedajo samo tisti, ki vedo, kako zelo krhko je.« Tara Swart pa začne knjigo Izvor s citatom W. E. Henleyja: »... usode svoje jaz sem gospodar in duše svoje kapitan.« V zadnji knjigi pa se vračamo k posebnemu izvoru. Izvoru, ki biva v črevesju. In da bi nam bilo lahkotnejše, nas prepriča avtorica, če bi živeli bolj umazano in jedli bolj čisto.

* Inteligenca: Ustvarjalen odziv na sedanjost

Osho, Primus, 2021

Kako se odzivate na težave? Čustveno, logično ali praktično? Morda se niti ne zavedate, ampak ko boste ozavestili, jih boste lažje reševali. Zakaj je videti, da je človeštvo voljno stopiti na pot globalnega samomora, je eno od poglavij, ki je opisano v knjigi. Njegove

knjige so preroške. Toda, kot smo že večkrat napisali, Osho sam ni pisal knjig, pisali so jih nagovorjeni slušatelji, ki so v njih prepoznali vizijo prihodnosti. Torej, zakaj smo tu, kjer smo? Osho pravi, da je razlog jasen. »Ljudje so uvideli, da njihovo življenje nima smisla, da se razen trpljenja nič ne zgodi; razen tesnobe in žalosti življenje ne ponuja ničesar.« Piše, da so tisti, ki so nagnjeni k samomoru, praviloma inteligentnejši kot običajni ljudje. Med psihologi jih je veliko, pa med umetniki, filozofi. Neumnežem je lažje, piše, ker ne morejo razmišljati o smislu. Oboji vegetirajo. Osho piše, da smo na stopnji, ko je več milijonov ljudi doseglo zrelost, ko občutijo življenje kot nesmiselno, in da se zato človeštvo pomika proti globalnemu samomoru. V svetu, kakršen je, inteligentnemu človeku ostanejo tri možnosti: da znori, naredi samomor ali pa se razsvetli. Meditacija, ki jo prakticirajo vzhodnjaki, pomaga, na zahodu smo tu še vedno korake zadaj. Morda k temu, kar nam zahodnjakom manjka v umu, pripomore tudi nepravilna prehrana. Inteligentni ljudje pogledajo vase, se umaknejo v meditacijo, kjer najdejo izvor smisla, ki ni daleč, je v nas. Zahodna inteligenca pa še vedno išče smisle zunaj. »Zahodna inteligenca se je zasitila z življenjem, zato ni pravega odpora proti jedrskemu orožju in proti tretji svetovni vojni.« In če ste se spraševali, zakaj: »Narediti samomor je individualna odgovornost, toda globalna jedrska vojna – v tem primeru izgine vsa vaša odgovornost. Potem to več ni delo vaših rok, temveč se preprosto zgodi. ... Zakaj se zahodna inteligenca v resnici ne bojuje proti jedrskemu orožju? Zakaj znanstveniki, ki so del te inteligence, še vedno služijo vladam?« Postali smo samo gledalci. Zato obstaja razlog. Izgubili smo stik z življenjem. Mi ga samo gledamo, saj ure in ure preživimo pred ekrani. Piše, da smo svoje življenje prepustili drugim, da ga živijo, mi pa se sprašujemo, kam je izginil ves smisel. Zato, ker smo samo gledalci, ki nimajo pomena, pomen imajo tisti, ki sodelujejo, mi pa samo čakamo, kdaj nam bodo na televiziji povedali, da se je začela tretja svetovna vojna. Kaj bomo storili glede tega? Kaj lahko storimo? »Delovanje ohranja pretočnost življenjskih sokov. Če samo gledate, se sokovi izsušijo. Postanete okostje.« Osho piše, da se je treba rešiti iz tega hipnotiziranega stanja. Predlaga vsesplošen protest, da bi vse jedrsko orožje potopili v Tihem oceanu: »Kdor ga je imenoval Tihi ocean, je moral imeti velik vpogled v prihodnost. Naj to ime zdaj postane resničnost.« Kje je težava, da tega ne storimo? Začutiti moramo spet smisel, radost, da se bomo za življenje bojevali. Osho pravi, da se je za življenje prvič v zgodovini človeštva treba bojevati. Meditacija bo ustvarila vse potrebno. Vrnila nas bo k delovanju, ljubezni, pomenu. Čudovita zemlja ne bi smela umreti, piše. Upanje je, in to v razsvetljenih ljudeh, ki so ohranili smisel. »Treba je preprečiti vojno – in ta moč je v naših rokah. Ne bodite samo gledalec. Namesto da ostanete v svojem trpljenju, začnite iskati vire življenja in materije v sebi. To je edina možnost za rešitev celotnega sveta.« Knjiga ponuja mnoge odgovore, ki nikoli niso bili bolj iskani in bolj želeni, kot so prav zdaj.



* Tibetanska knjiga življenja in umiranja
Sogyal Rinpoche, Založba Gnostica, 2021

Kako do razsvetljenja, nas je ta knjiga učila že pred 30 leti. Dalajlama jo je imenoval Luč sveta. Tu se avtor poglablja v vprašanje, kako doumeti resnični po-

men življenja, kako sprejeti smrt in kako pomagati umirajočim.

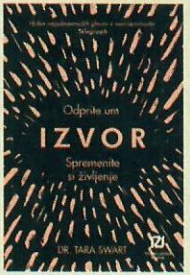
Radi bi umrli lepo, ampak to se bo zgodilo, če bomo lepo tudi živeli, če bomo v svojem duhu in načinu negovali mir. To je tudi knjiga, ki pomaga k ukrepanju. Duhovno razumevanje in razvoj sta neizogibno potrebna za preživetje človeštva. Hvaležni Patrick Gaffney, urednik knjige, je ob njeni 30. obletnici zapisal, da je to knjiga z glasnim klicem »služabnikom miru«. Nauki so danes še nujnejši, kot so bili, ko je bila knjiga napisana. Ponujajo nam pot. Knjiga vam bo tudi med branjem pomagala, da bodo vaša tiha vprašanja, ki jih nosite v srcu, prejela odgovore. Nekaj citatov iz knjige, vse drugo pa čaka vas. Prav vas. »Sodobna družba je zame kakor praznovanje vsega, kar nas vodi proč od resnice, otežuje življenje zanjo in nas odvrača celo od tega, da bi vsaj verjeli v njen obstoj.« Hranijo nas s tesnobo in pobitostjo, nas navajajo na to, jo skrbno negujejo s potrošniško mašinerijo, ki potrebuje naš pohlep, piše in nadaljuje, kako obsedeni smo z lažnimi upi, sanjami in stremljenji, ki obljubljajo srečo, v resnici pa nam prinašajo samo bedo. »Smo kakor ljudje, ki se potiskajo skozi neskončno puščavo in umirajo od žeje. In vse, kar nam samsara ponuja v pitje, je čaša slane vode, od katere bo žeja samo še hujša.« »Dragocenosti življenja se nemara zavedajo samo tisti, ki vedo, kako zelo krhko je. ... Ubrati moramo srednjo pot, najti ravnovesje, izogibati se odvečnim dejavnostim in opravkom in čim bolj poenostaviti življenje.« Še pomenljivi citat Thomasa Mortona: »Kaj bomo imeli od tega, da bomo leteli na Luno, ko pa nismo zmožni premostiti brezna, ki nas loči od nas samih.«



Avtor si je prizadeval in tudi uspel, da je človeštvu pomagal pri preskoku v zavesti. »Vedeti, kako je treba umreti, pomeni vedeti, kako je treba živeti: naučiti se živeti pa pomeni naučiti se pravilno ravnati ne le v tem življenju, temveč tudi v vseh življenjih, ki šele pridejo.« Knjiga je vodnica vsem, ki se resno soočajo z izzivi časa in ki so izbrali pot k razsvetljenju iz sočutja do drugih ljudi. Naj ne obupajo, si je želel avtor, ne glede na ovire, na katere bodo naleteli. Te naj jih samo utrjujejo v njihovi odločnosti.

*** Izvor**
Dr. Tara Swart, Tehniška založba Slovenije, 2019

Nevroznanstvenica, zdravnica s specializacijo iz psihiatrije, je napisala knjigo o tem, da je v vsakem od nas moč, da si ustvari življenje po svoji meri. Novodobno filozofijo je vzela resno. Dokazuje in prepričana je, da smo ljudje zmožni aktivno spreminjati delovanje svojega uma. Z branjem knjige nam obljublja, da bomo znali sproščati svoj resnični potencial. Kako? Z nami bo delila tehnike in načine razmišljanja, ki so se obnesli pri njej in njenih strankah. V svojem delu se je oprla na najnovejše izsledke v nevroznanosti. Ko znanstvenica in ne vaša soseda spregovori o nameri in sposobnosti vizualizacije, boste morda na vse skupaj začeli gledati drugače. Obljublja, da boste odprli um in spremenili svoje življenje. Spletla je manjkajoče niti, ki povezujejo duhovnost z znanostjo. Vrnila se je k izvoru. Knjigo začenja s tem citatom: »In vendar zloba vseh teh let prestrašila me ni in me ne bo ... usode svoje jaz sem gospodar in duše svoje kapitan.« (William Ernest Henley)



Se kdaj tudi vi sprašujete, kako delček sekunde, bežen